

# GUTER ODER UNSICHERER START IN DIE FAMILIENBILDUNG

Wirkfaktoren bei (schwieriger) Schwangerschaft und Geburt auf die Bindungsentwicklung und die Regulation des Säuglings aus der Sicht der ressourcen- und körperorientierten Krisenbegleitung

# GLIEDERUNG

- Eigene Biographie und Arbeitsfelder zum Thema
- Schwangerschaft
- Geburt

# EIGENE BIOGRAPHIE

- Studium des Sozialarbeit und Ausbildung in Körperpsychotherapie
- Eine bessere Welt schaffen über die Soziale Arbeit
- Frühprävention - Neurosenprofilaxe
- SchreiBabyAmbulanz, Weiterbildungsinstitut und Hilfetelefon – schwierige Geburt

# RESSOURCEN- UND KÖRPERORIENTIERTE WEITERBILDUNG FÜR SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND FRÜHE KINDHEIT

- **Problemfelder:**
- Risikoschwangerschaften, schwierige Geburten, Schreibabys, Kleinkinder mit Regulationsstörungen.

# SCHWANGERSCHAFT ENTSTEHT

WENN SIE EINEN GUTEN VERLAUF HAT UND WENN SIE KEINEN GUTEN VERLAUF HAT

- Schwangerschaft ist eine definitive Realität, es gibt sie oder es gibt sie nicht
- Frage: ist das Kind willkommen
- Schwangerschaft ist keine Krankheit aber ein besonderer Zustand
- Persönlichkeitsgrenzen werden weicher – andere Themen kommen – es kann zu Instabilität kommen
- Angst kann sich verstärken, das Gefühl, der Verantwortung nicht gewachsen zu sein
- In der Krisenbegleitung Arbeit mit Erdung und Zentrierung

# GUTE ODER NICHT SO GUTE GEBURT BEI MUTTER/KIND

- Geburt ist der erste Übergangsprozess – von der Gebärmutter durch den Geburtskanal nach draußen
- Die Bedingungen, die Kind und Mutter erleben sind das unbewusste Übergangskonzept für die später folgenden Übergänge
- Wie ist die Geburt verlaufen – große Erwartungen – komplett andere Realität?
- Gute Begleitung ?? Oder gestresstes Personal und unterbesetzter Kreissaal

# NICHT SO GUTE GEBURT

- Es wird nicht nur ein Kind geboren sondern auch eine Mutter
- Die Psyche die Mütter mit ihrem Befinden wird kaum oder gar nicht berücksichtigt: Sie muss funktionieren
- Neben den Schmerzen entwickelt sie dann Schuldgefühle, das sie das nicht kann
- Diese vulnerable Zeit kann die frisch gebackene Mutter mit guter Unterstützung in ihre Kompetenz führen oder aber durch Druck auf sie in die Erschöpfung und das Gefühl inkompetent zu sein.

# KRISE UNTER DER GEBURT ERWARTUNG UND REALITÄT

- Aussage von traumatisierten Frauen: „Ich habe mich gefühlt wie ein Stück Fleisch auf dem Schlachtertisch“ oder „Ich habe nur noch die Uhr im Kreissaal angeschaut und das angsterfüllte Gesicht meines Mannes gesehen im Kopf“
- Geburt ist ein gewaltiges Erlebnis, die Grenze zwischen gewaltigem Erlebnis und einem Gewalterlebnis ist ein schmaler Grat
- Diese Erfahrung kann immer geschehen, es gibt keine Garantie für ein bestimmtes Geburtserlebnis

# SICHT DES KINDES

- Wird dem ungeborenen Kind schon viel Stress zugeführt, kann es gestresst auf die Welt kommen
- Genauso bei schwierigen Geburten
- Bei einer nachgeburtlichen Trennung

# GESELLSCHAFTLICHE DIMENSION

- Die emotionale Stärkung der Schwangeren, der Gebärenden und den jungen Mütter/Familien ist notwendig
- Heckmannstudie
- Stress und keine Unterstützung oder nur funktionelle Ratschläge führen weiter in die Krise und in die Verstärkung entsprechenden schlechten Bindungsmuster
- Das Gefühl des Alleinseins, die Verstärkung der partnerschaftlichen Krisen, Trennungen und schlimmstenfalls des Abrutschens in die PPD bzw. in das Schütteldrama

# AUFKLÄRUNG UND WIRKSAME UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

- Vorträge über Schütteltrauma-Prävention
- Postpartale Depression
- Geburtsverlaufsnachgespräche, Hilfetelefon und Sensibilisierung des Fachpersonals
- Möglichkeiten von engmaschiger professionellen Begleitung der Mütter, Väter und Familien
- Vorträge über die Schattenseiten der Mutterschaft und Vaterschaft

# ANLAUFSTELLEN

- [hilfetelefon-schwierige-geburt.de](http://hilfetelefon-schwierige-geburt.de)
- [SchreiBabyAmbulanz.info](http://SchreiBabyAmbulanz.info) Hilfe Finden
- [Trostreich.de](http://Trostreich.de)
- Netzwerk Frühe Hilfe in den Landkreisen
  
- Weiterbildung : [Wikk.eu](http://Wikk.eu)

# VIELEN DANK FÜRS ZUHÖREN



Paula Diederichs, Weiterbildung / Wikk.eu und SchreiBabyAmbulanz Berlin Mitte/ 22.1.1025 Veranstaltungsreihe: Die Gesundheit rund um die Geburt im Land Brandenburg stärken Forum 3