

GUTER ODER UNSICHERER START IN DIE FAMILIENBILDUNG

Wirkfaktoren bei (schwieriger) Schwangerschaft und Geburt auf die Bindungsentwicklung und die Regulation des Säuglings aus der Sicht der ressourcen- und körperorientierten Krisenbegleitung

GLIEDERUNG

- Eigene Biographie und Arbeitsfelder zum Thema
- Schwangerschaft
- Geburt

EIGENE BIOGRAPHIE

- Studium des Sozialarbeit und Ausbildung in Körperpsychotherapie
- Eine bessere Welt schaffen über die Soziale Arbeit
- Frühprävention - Neurosenprofilaxe
- SchreiBabyAmbulanz, Weiterbildungsinstitut und Hilfetelefon – schwierige Geburt

RESSOURCEN- UND KÖRPERORIENTIERTE WEITERBILDUNG FÜR SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND FRÜHE KINDHEIT

- **Problemfelder:**
- Risikoschwangerschaften, schwierige Geburten, Schreibabys, Kleinkinder mit Regulationsstörungen.

SCHWANGERSCHAFT ENTSTEHT

WENN SIE EINEN GUTEN VERLAUF HAT UND WENN SIE KEINEN GUTEN VERLAUF HAT

- Schwangerschaft ist eine definitive Realität, es gibt sie oder es gibt sie nicht
- Frage: ist das Kind willkommen
- Schwangerschaft ist keine Krankheit aber ein besonderer Zustand
- Persönlichkeitsgrenzen werden weicher – andere Themen kommen – es kann zu Instabilität kommen
- Angst kann sich verstärken, das Gefühl, der Verantwortung nicht gewachsen zu sein
- In der Krisenbegleitung Arbeit mit Erdung und Zentrierung

GUTE ODER NICHT SO GUTE GEBURT BEI MUTTER/KIND

- Geburt ist der erste Übergangsprozess – von der Gebärmutter durch den Geburtskanal nach draußen
- Die Bedingungen, die Kind und Mutter erleben sind das unbewusste Übergangskonzept für die später folgenden Übergänge
- Wie ist die Geburt verlaufen – große Erwartungen – komplett andere Realität?
- Gute Begleitung ?? Oder gestresstes Personal und unterbesetzter Kreissaal

NICHT SO GUTE GEBURT

- Es wird nicht nur ein Kind geboren sondern auch eine Mutter
- Die Psyche die Mütter mit ihrem Befinden wird kaum oder gar nicht berücksichtigt: Sie muss funktionieren
- Neben den Schmerzen entwickelt sie dann Schuldgefühle, das sie das nicht kann
- Diese vulnerable Zeit kann die frisch gebackene Mutter mit guter Unterstützung in ihre Kompetenz führen oder aber durch Druck auf sie in die Erschöpfung und das Gefühl inkompetent zu sein.

KRISE UNTER DER GEBURT ERWARTUNG UND REALITÄT

- Aussage von traumatisierten Frauen: „Ich habe mich gefühlt wie ein Stück Fleisch auf dem Schlachtertisch“ oder „Ich habe nur noch die Uhr im Kreissaal angeschaut und das angsterfüllte Gesicht meines Mannes gesehen im Kopf“
- Geburt ist ein gewaltiges Erlebnis, die Grenze zwischen gewaltigem Erlebnis und einem Gewalterlebnis ist ein schmaler Grat
- Diese Erfahrung kann immer geschehen, es gibt keine Garantie für ein bestimmtes Geburtserlebnis

SICHT DES KINDES

- Wird dem ungeborenen Kind schon viel Stress zugeführt, kann es gestresst auf die Welt kommen
- Genauso bei schwierigen Geburten
- Bei einer nachgeburtlichen Trennung

GESELLSCHAFTLICHE DIMENSION

- Die emotionale Stärkung der Schwangeren, der Gebärenden und den jungen Mütter/Familien ist notwendig
- Heckmannstudie
- Stress und keine Unterstützung oder nur funktionelle Ratschläge führen weiter in die Krise und in die Verstärkung entsprechenden schlechten Bindungsmuster
- Das Gefühl des Alleinseins, die Verstärkung der partnerschaftlichen Krisen, Trennungen und schlimmstenfalls des Abrutschens in die PPD bzw. in das Schütteldrama

AUFKLÄRUNG UND WIRKSAME UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

- Vorträge über Schütteltrauma-Prävention
- Postpartale Depression
- Geburtsverlaufsnachgespräche, Hilfetelefon und Sensibilisierung des Fachpersonals
- Möglichkeiten von engmaschiger professionellen Begleitung der Mütter, Väter und Familien
- Vorträge über die Schattenseiten der Mutterschaft und Vaterschaft

ANLAUFSTELLEN

- hilfetelefon-schwierige-geburt.de
- SchreiBabyAmbulanz.info Hilfe Finden
- Trostreich.de
- Netzwerk Frühe Hilfe in den Landkreisen

- Weiterbildung : Wikk.eu

VIELEN DANK FÜRS ZUHÖREN



Paula Diederichs, Weiterbildung / Wikk.eu und SchreiBabyAmbulanz Berlin Mitte/ 22.1.1025 Veranstaltungsreihe: Die Gesundheit rund um die Geburt im Land Brandenburg stärken Forum 3